



Stephan (Regionalsprecher)

E-Mail: stephan_x@gmx.de

Regina (Delegierte)

E-Mail: gina_o@gmx.de

Al-Anon Dienstbüro Hamburg

Spendenkonto: PAX Bank

IBAN DE27 3706 0193 2002 4070 11

Vermerk: *Gruppe/Ort/Region 7/IG West*

Oberhausen, den 09.03.2025

An alle

Al-Anon-Gruppen der Region 7 der IG West
Gruppenrepräsentanten, Regionalkomitee
und alle interessierten Al-Anons, Alateens
und Al-Anon Erwachsene Kinder

Terminkalender 2025		
Meeting	Ort	Datum
IG-Meeting	Essen	15.03.2025
RA-Meeting	Gladbeck	22.03.2025
IG-Meeting	Online (Zoom)	05.07.2025
IG-Meeting	Essen	15.11.2025

Liebe Al-Anons,

zu unserem nächsten Regionalmeeting der Region 7 der IG West laden wir Euch herzlich ein.

Tagungsort: **Fritz-Lange-Haus (Al-Anon Gruppe Gladbeck)**
Friedrichstraße 7, 45964 Gladbeck

Datum: **22.03.2025**

Dauer: **14.00 – 17.30 Uhr**

An Folgendes möchten wir erinnern:

- Eventuell eine Brötchen- oder Kuchenspende für unser RA-Meeting
- Getränke bitte selber mitbringen
- Gruppenbeitrag von 6,00 €

Wir freuen uns auf ein Wiedersehen und den Austausch von anregenden Gedanken und Ideen.

In Al-Anon-Verbundenheit grüßt Euch Euer Regional-Komitee
Christa, Ludger, Regina, Stephan



Stephan (Regionalsprecher)

E-Mail: stephan_x@gmx.de

Regina (Delegierte)

E-Mail: gina_o@gmx.de

Al-Anon Dienstbüro Hamburg

Spendenkonto: PAX Bank

IBAN DE27 3706 0193 2002 4070 11

Vermerk: *Gruppe/Ort/Region 7/IG West*

Termine im Internet unter www.al-anon.de abrufbar.

Kontakt zu Al-Anon

Al-Anon Familiengruppen

Zentrales Dienstbüro

Hofweg 58

22085 Hamburg

Telefon: 040 226389700

Fax: 040 226389701

Montag und Dienstag 15-17 Uhr

Donnerstag 15-19 Uhr

Freitag 9-12 Uhr

E-Mail zdb@al-anon.de

Der schnellste Weg zum nächsten Al-Anon Meeting:

<https://al-anon.de/meeting-finder/>