

1.2 Gründung einer Gruppe

Dritte Tradition

Wenn sich Angehörige von Alkoholikern zu gegenseitiger Hilfe versammeln, können sie sich Al-Anon Familiengruppe nennen, vorausgesetzt, dass sie - als Gruppe - keine andere Bindung haben. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist, dass bei einem Angehörigen oder Freund ein Alkoholproblem besteht.

Wenn es in der Umgebung keine Al-Anon Gruppe gibt, kann gemeinsam mit einem oder zwei anderen Betroffenen, die Hilfe von Al-Anon brauchen und wollen, eine Gruppe gegründet werden. Zwei oder mehr Angehörige oder Freunde von Alkoholikern, die sich treffen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen, können sich Al-Anon Gruppe nennen, vorausgesetzt, sie haben als Gruppe keine andere Bindung.

Damit die Beteiligung durch jeweils einen Gruppenrepräsentanten und der Informationsfluss innerhalb der Gemeinschaft am besten gewährleistet ist, sollte eine Al-Anon Gruppe nur ein Meeting haben.

Treffpunkte für Gruppenmeetings

Normalerweise finden Al-Anon/Alateen Meetings in Kirchenräumen, Schulen, Begegnungsstätten oder anderen öffentlichen Gebäuden statt. Es ist darauf zu achten, dass die Gruppe gut erreichbar und die Raummiete nach der Siebten Tradition für die Gruppe tragbar ist.

Zwölfter Schritt

Nachdem wir durch diese Schritte ein inneres Erwachen erlebt hatten, versuchten wir, diese Botschaft an andere weiterzugeben und uns in allen unseren Angelegenheiten nach diesen Grundsätzen zu richten.

Wahl des Gruppennamens

Vierte Tradition

Jede Gruppe sollte selbstständig sein, außer in Dingen, die eine andere Gruppe oder Al-Anon oder A.A. als Ganzes berühren.

Der Name einer Al-Anon oder Alateen Gruppe spiegelt den Geist des Hauptzwecks von Al-Anon wider, nämlich die Familien und Freunde von Alkoholikern willkommen zu heißen und ihnen Trost zu spenden. Der Name der Gruppe sollte für alle einladend sein und die Prinzipien von Al-Anon zum Ausdruck bringen.

Ein geeigneter Gruppenname ist sehr wichtig, da er im Meeting Finder auf unserer Webseite und in unserer örtlichen Öffentlichkeitsinformation erscheint und den ersten Eindruck eines potenziellen Mitglieds von Al-Anon prägen kann.

Gruppennamen können das Thema des Meetings enthalten, wie z.B. einen Schritt, ein Motto oder einen Satz, der die Prinzipien von Al-Anon widerspiegelt. Ein Gruppenname kann sich auch auf den Stadtteil beziehen, in dem die Gruppe sich trifft. Bei der Wahl des Gruppennamens wird darauf geachtet, dass er nicht den Anschein erweckt, anderen Organisationen, anderen Zwölf Schritte Programmen, religiösen Überzeugungen oder Versammlungseinrichtungen anzugehören und/oder diese zu unterstützen.

Das Dienstbüro registriert Gruppen mit Namen, die angeben, dass sie für Männer, Frauen, Eltern, Angehörige, aufgewachsen in alkoholkranker Familie, junge Erwachsene, andere Geschlechtsidentitäten/sexuelle Orientierungen usw. gedacht sind, mit der Maßgabe, dass die Gruppen im Einklang mit den Traditionen Drei und Fünf jeden aufnehmen, der vom Trinken eines anderen betroffen ist.

Im Geiste der Einheit prüft das Dienstbüro neue Gruppennamen auf ihre Übereinstimmung mit den Al-Anon Grundsätzen und kann eine Gruppe auffordern, einen anderen Namen zu wählen, wenn dieser nicht mit den Prinzipien von Al-Anon/Alateen übereinstimmt.

Gruppen in Institutionen

Eine Al-Anon Gruppe in einer Institution hat ihre Meetings in einem Krankenhaus, einem Rehabilitationszentrum, einer Justizvollzugsanstalt oder in einer anderen geschlossenen Einrichtung.

Eine Gruppe in einer Institution unterscheidet sich von anderen Al-Anon/Alateen Gruppen dahingehend, dass die Angehörigen in der Regel nur vorübergehend daran teilnehmen und der Meetingablauf anders ist. Aus diesen Gründen ist es wichtig, dass erfahrene Al-Anon/Alateen Mitglieder diese Meetings leiten und Familienangehörige möglichst an andere Gruppen in der Nähe ihres Wohnortes verweisen.

So wird das Meeting in Institutionen ein Einsatz im Zwölften Schritt für mehrere Menschen zugleich. Üblicherweise haben Gruppen in Institutionen keinen Gruppenrepräsentanten.

Gründe für die Registrierung:

- Die Anmeldung im Dienstbüro stellt (über das Weltendienstbüro) eine Verbindung mit Al-Anon und Alateen weltweit her. Durch das gemeinsame Anliegen entsteht ein gemeinschaftliches Band von Liebe und Verbundenheit, das jedem Gruppenmitglied zur Verfügung steht, egal, wohin es reist, um Meetings zu besuchen.
- Die Anmeldung bei lokalen Al-Anon Diensten hilft Neuen, Meetings zu finden und uns, unser einziges Anliegen zu erfüllen: Angehörigen und Freunden von Alkoholikern zu helfen.
- Registrierte Gruppen sind durch die Kommunikation per E-Mail oder Briefpost über die Angelegenheiten von Al-Anon als Ganzem informiert.

Das Verfahren zur Registrierung:

- Ist ein Ort für die Gruppe gefunden worden, sollte das Dienstbüro der Al-Anon Familiengruppen über die Gruppengründung informiert werden.
- Jede Gruppe sollte eine aktuelle Postadresse und/oder eine Telefonnummer oder einen E-Mail Kontakt haben, welche zur Kommunikation in der Gruppenregistratur des Dienstbüros aufgenommen wird. Die Gruppenadressen werden an Al-Anon und Alateen Gruppenmitglieder und Interessierte weitergegeben, die eine Gruppe in ihrer Nähe suchen.
Die ständige Postadresse kann entweder die Gruppenadresse oder die Adresse eines Diensttuenden in der Gruppe sein; manche Gruppen mieten ein Postfach. Die Postadresse kann auch die irgendeines Al-Anon Gruppenmitgliedes sein, das diese Adresse mindestens ein Jahr lang behalten wird, das ohne Schwierigkeiten zu Hause Post erhalten kann und das regelmäßig an den Meetings teilnimmt. So kann die Gruppe sicher sein, dass sie alle Informationen vom Zentralen Dienstbüro ohne Verzögerung erhält. Wenn die Postanschrift wechselt, muss das Dienstbüro sofort unterrichtet werden, damit die Zustellung nicht unterbrochen wird.

- Ein Startpaket kann angefordert werden, welches eine Auswahl von Al-Anon/Alateen Literatur enthält. Die Gruppe erhält außerdem kostenlos das dreimal jährlich erscheinende *Al-Anon Intern* und den jährlich erscheinenden Konferenzbericht.
- Das Dienstbüro registriert eine Gruppe mit dem Verständnis, dass die Gruppe sich an die Al-Anon Traditionen hält und nicht von außen kommenden Einflüssen oder anderen Organisationen beipflichtet oder sich ihnen anschließt. Gemeinsame Meetings für Al-Anon und A.A.-Mitglieder, zusammengefügte Meetings von unterschiedlichen Zwölf-Schritte-Gemeinschaften und Gruppen mit speziellen Therapiepraktiken, wie zum Beispiel geführte Meditationen, entsprechen nicht den Al-Anon Prinzipien. Eine Registrierung als Al-Anon Gruppe ist daher ausgeschlossen.

Erste Schritte:

- Das gesamte zugesandte Material sollte sorgfältig durchgesehen werden. In einem weiteren Schritt sollten Dienste gewählt werden.
- Die Gruppen der Anonymen Alkoholiker in der Umgebung, ortsansässige Fachleute des kirchlichen Bereiches, der medizinischen und juristischen Berufe und andere im Umkreis, die beratend mit Familien von Alkoholikern zu tun haben, können informiert werden. Die Information, wann und wo die Meetings stattfinden, und wen ihre Klienten für einen persönlichen Kontakt erreichen können, ist äußerst wichtig. Sicherster Ansprechpartner ist das Dienstbüro mit Telefonnummer und Al-Anon Web-Adresse. Viele Städte, Gemeinden und Institutionen veröffentlichen unsere Kontakte auf ihren Webseiten. Manche Gruppen kündigen ihre Meetings in einer kurzen Zeitungsanzeige an. Manche Zeitungen nehmen solche Angaben kostenlos in die Spalte für örtliche Veranstaltungen mit auf.
- Al-Anon/Alateen Gruppenmitglieder zahlen keine Gebühren oder Mitgliedsbeiträge, aber es ist üblich, bei jedem Meeting einen Sammelkorb herumgehen zu lassen, um die Ausgaben der Gruppe zu decken und um die regionalen Dienste, das Zentrale Dienstbüro sowie die weltweite Arbeit des Weltdienstbüros zu unterstützen.
- Die Ausgaben der Gruppe können Miete, Kosten für Diensttuende der Gruppe, lokale und regionale Dienste umfassen und die Kosten für einen Vorrat an konferenzgeprüfter Al-Anon und Alateen Literatur. Bestellungen erfolgen über den [Literaturshop](#). Es ist wichtig, dass immer Literatur vorhanden ist, die den Neuen in Al-Anon oder Alateen zur Ermutigung angeboten wird. Viele Gruppen bestellen auch Faltblätter für ortsansässige Berater, die diese an Hilfesuchende mit Familienproblemen, die mit Alkoholismus zusammenhängen, weitergeben.
- Exemplare von Al-Anon und Alateen Büchern und Broschüren sollten angeschafft werden, damit Gruppenmitglieder sie kaufen können.
- Es kann sein, dass die Gruppe am Anfang nur eine geringe Beteiligung hat. Das Al-Anon Programm beruht auf Anziehung, deshalb ist eine gute Information der Öffentlichkeit für das Wachsen der Gruppe notwendig.
- Bei Fragen im Zusammenhang mit Öffentlichkeitsinformation, der Zusammenarbeit mit Fachleuten und öffentlichen Einrichtungen, Alateen oder Literatur, kann mit den zuständigen Diensttuenden der Region oder dem Dienstbüro gesprochen werden.