

Leitfaden L-8 Gruppeninventur

Dieser Leitfaden darf kopiert werden!

WIR MACHEN GRUPPENINVENTUR

Jede Gruppe wird ermutigt, ein eigenes Verfahren für die Inventur zu entwickeln. Sie kann zu einem festen Termin oder über einen längeren Zeitraum durchgeführt werden. Einige Gruppen entscheiden sich für ein separates Meeting vor oder nach dem regulären Treffen. Andere Gruppen nutzen einmal im Jahr die Inventur als Meetingsthema.

Unabhängig von der Methode zeigt die Erfahrung, dass die Gruppe am meisten profitiert, wenn sie sich Zeit lässt, die Antworten, Kommentare und Vorschläge offen zu diskutieren. Die meisten Mitglieder erkennen, dass alle Fragen durch die Anwendung der Zwölf Schritte, der Zwölf Traditionen, der Zwölf Dienstgrundsätze und den Gebrauch des Diensthandbuchs, beantwortet werden können. Gruppen können auch den Delegierten um Unterstützung bitten.

Eine Inventur trägt dazu bei, die Gruppe stabil zu halten. Sie zeigt, dass alle Mitglieder verantwortlich sind.

METHODEN FÜR EINE GRUPPENINVENTUR

1. Eine oder mehrere Fragen aus dem Fragebogen werden als Meetingsthemen genutzt.

2. Zu Beginn des Meetings wird dieser Leitfaden an alle Meetingsteilnehmer verteilt. Die Fragen werden direkt im Meeting beantwortet.

3. Jedes Gruppenmitglied erhält eine Kopie des Fragebogens und bringt diesen in der nächsten Woche ausgefüllt wieder mit. Beim nächsten Meeting liest der Meetingsprecher dann die Fragen und die anderen lesen ihre Antworten dazu vor.



Zusätzliche Hilfsmittel für Gruppen:

Diensthandbuch

Wir sprechen über Al-Anon (Best. Nr. 234)

Al-Anon Familiengruppen (Best. Nr. 101)

Warum konferenzgeprüfte Literatur? (Best. Nr. 200)

Warum ist Al-Anon anonym? (Best. Nr. 211)

Alles über Sponsorschaft (Best. Nr. 209)

Information für Neue (Best. Nr. 227)

Liebevolle wechselseitige Konfliktbeilegung (Best. Nr. 603)

Leitfaden (L-13) und Intern

WIR MACHEN GRUPPENINVENTUR

Mein Blick auf unsere Al-Anon/Alateen Gruppe

- Wenden wir die Traditionen in allen Gruppen-Angelegenheiten an?
 - Kritisieren wir andere in der Gruppe oder tratschen über sie?
 - Finden regelmäßig Arbeitsmeetings der Gruppe statt?
 - Werden die Arbeitsmeetings der Gruppe so durchgeführt, dass alle Mitglieder sich sicher fühlen und ihre Meinung sagen?
 - Gibt es dominante Mitglieder, die andere mit ihren Ideen unter Druck setzen?
 - Erkennen wir an, dass die Aussagen aller Teilnehmer gleichwertig sind, unabhängig davon, wie lange sie in Al-Anon sind?
 - Bilden wir Cliques und werden anderen Gruppenmitgliedern gegenüber gleichgültig?
 - Wird die Gruppe über regionale, nationale und internationale Angelegenheiten und Veranstaltungen in Al-Anon informiert?
 - Organisiert unsere Gruppe allein oder in Zusammenarbeit mit der Region Dienstprojekte? (z. B. für Öffentlichkeitsinformation, Arbeitskreise oder Spendenaktionen)
 - Beteiligt sich unsere Gruppe aktiv auf regionaler Ebene?
 - Weiß die Gruppe, dass sie bei schwerwiegenden Problemen im Regionalen Arbeitsmeeting um Hilfe bitten kann?
 - Unterstützt sie unsere Dienenden?
 - Erhält sich unsere Gruppe in allen Bereichen selbst und leistet sie ihren finanziellen Anteil? (Vierte und Siebte Tradition)
 - Sind Teenager in unserem Meeting willkommen? Ist Alateen Literatur vorhanden?
 - Legen wir regelmäßig unsere Literatur aus? Bestellen wir fehlende Literatur nach?
 - Hat unsere Gruppe einen Meetingssprecher?
 - Werden Mitglieder ermutigt, das Meeting vorzubereiten?
 - Haben alle Mitglieder die Möglichkeit, einen Dienst in der Gruppe zu tun?
 - Findet ein regelmäßiger Wechsel in den Diensten statt?
 - Hat unsere Gruppe eine Methode, wie sie alle Gruppenprobleme löst?
- **Zusätzliche Gedanken zu meiner Sicht auf unsere Al-Anon/Alateen Gruppe:**

Mein Blick auf unser wöchentliches Al-Anon/Alateen Meeting

- Wirkt unser Treffpunkt ansprechend, sicher und einladend?
 - Haben wir Mitglieder, die früher kommen, um Neue und Freunde von außerhalb zu begrüßen?
 - Erklären wir das Al-Anon Prinzip der Anonymität, wenn Neue oder Besucher dabei sind? Verdeutlichen wir, warum es wichtig ist, Stillschweigen darüber zu wahren, wen wir im Meeting gesehen und was wir im Meeting oder unter vier Augen gehört haben?
 - Wendet unsere Gruppe die vorgeschlagene Al-Anon/Alateen Meetingsform an? (Leitfaden L-13)
 - Hat unsere Gruppe jede Woche einen Meetingsprecher?
 - Sind unsere Treffen lebendig, ansprechend und hilfreich?
 - Ermutigen wir jeden einzelnen, sich am Austausch zu beteiligen?
 - Beherzigen wir unser Prinzip, keine Ratschläge zu erteilen?
 - Beziehen sich unsere Meetingsthemen auf unser Al-Anon Programm?
 - Nutzen wir den reichhaltigen Schatz an Meetingsthemen aus unserer Literatur, dem Intern und dem Konferenzbericht?
 - Bleiben wir beim Meetingsthema oder weichen wir davon ab?
 - Lassen wir uns leicht vom Thema ablenken, um uns auf die Probleme eines einzelnen Gruppenmitgliedes zu konzentrieren?
 - Teilen wir vorrangig unsere Gefühle und Verhaltensweisen statt Einzelheiten unserer Lebenssituation zu erzählen?
 - Benutzen wir das Diensthandbuch zur Beantwortung von offenen Fragen?
 - Erhalten unsere Dienenden die Möglichkeit, von ihrem Dienst zu berichten?
 - Bereiten wir Neuen ein herzliches Willkommen?
 - Begrüßen wir alle zu unserem Treffen unabhängig vom Alter, Geschlecht, Aussehen, etc.?
 - Ermutigen wir Neue zu teilen? Erklären wir, worüber wir in Al-Anon sprechen?
 - Erhalten Neue die Telefonnummer eines Mitglieds, eine lokale Kontaktkarte und etwas Al-Anon/Alateen Literatur?
 - Erzählen wir Neuen, was Sponsorschaft ist und wie sie einen Sponsor finden?
- **Zusätzliche Gedanken über meine Wahrnehmung von unserem wöchentlichen Al-Anon/Alateen Treffen:**

Konzentriere ich mich
auf Al-Anon
und meine eigene Genesung,
wenn ich teile?

Mein Anteil als Mitglied der AI-Anon/Alateen Gruppe

- Gehe ich regelmäßig ins Meeting?
- Komme ich in der Regel ein paar Minuten früher und helfe bei den Vorbereitungen und/oder begrüße ich Neue? Bleibe ich etwas länger, um beim Aufräumen zu helfen?
- Besuche ich Arbeitsmeetings der Gruppe und bringe meine Änderungsvorschläge ein?
- Kann ich gelassen Meinungsverschiedenheiten und andere Standpunkte akzeptieren?
- Halte ich den Fokus auf AI-Anon und erwähne nicht, wenn ich auch Mitglied eines anderen Genesungsprogramms bin?
- Stelle ich mich freiwillig und gern für einen Dienst in der Gruppe zur Verfügung. Z. B. als Gruppenrepräsentant, Meetingssprecher, Literatur- oder Kassenwart?
- Habe ich Verständnis dafür, wenn andere Gruppenmitglieder aufgrund persönlicher Umstände nicht so viel für die Gruppe tun können?
- Kritisiere ich Gruppenmitglieder oder tratsche ich über sie?
- Kritisiere ich andere Gruppen oder tratsche ich über sie?
- Bewahre ich Stillschweigen über alles, was ich im Meeting oder unter vier Augen von einem anderen Mitglied gehört habe?
- Führe ich unter vier Augen und am Telefon Gespräche für meine eigene Genesung und um jemand anderem zu helfen anstatt zu jammern und Klatsch zu verbreiten?
- Begrüße ich neue Mitglieder, spreche mit ihnen, empfehle ihnen AI-Anon/Alateen Literatur, biete ihnen meine Telefonnummer oder die Telefonliste der Gruppe sowie eine lokale Kontaktkarte an?
- Erkläre ich mich bereit, einen Neuen zu sponsern? Diene ich gegenwärtig als Sponsor?
- Lese ich täglich in der AI-Anon/Alateen Literatur und wende die Prinzipien in meinem täglichen Leben an? Teile ich der Gruppe in meinem Beitrag mit, welche AI-Anon-Literatur ich für besonders hilfreich halte?
- Konzentriere ich mich auf AI-Anon und meine eigene Genesung, wenn ich teile?
- Falle ich anderen ins Wort oder führe Seitengespräche?
- Höre ich bei allen Wortbeiträgen aufmerksam zu?
- Vermeide ich es, anderen Ratschläge zu erteilen?
- Erkläre ich Hilfesuchenden unsere Gemeinschaft? Beteilige ich mich an den Dienstaktionen der Gruppe?
- Konzentriere ich mich bei Problemen in der Gruppe auf das Problem oder auf die Lösung?
- Bin ich bereit, die Entscheidung des Gruppengewissens zu unterstützen, auch wenn ich selbst anderer Meinung bin?
- Zeige ich Interesse an den Berichten der Diensttuenden?
- Zusätzliche Gedanken meinerseits als Mitglied der Gruppe:

Ich habe an der Gruppeninventur teilgenommen und möchte folgendes umsetzen: