

## **1.13 Vorgeschlagener Abschluss**

Zum Abschluss möchte ich sagen, dass alle Wortbeiträge ausschließlich die Erfahrungen der Mitglieder widerspiegeln, die sie vorgetragen haben. Nimm davon was dir gefällt und lass den Rest beiseite.

Alles, was du hier gehört hast, wurde im Vertrauen gesagt und soll auch vertraulich bleiben. Lass das Gesagte hier im Raum und schließe es in deine Gedanken ein. Ein paar besondere Worte an diejenigen, die noch nicht lange zu uns gehören: Was für Probleme du auch hast, es gibt unter uns immer jemanden, der diese Probleme auch hatte. Versuche, offen zu bleiben. Dann wirst du Hilfe finden. Du wirst feststellen, dass jede Situation verbessert und jedes Leid verringert werden kann.

Wir sind nicht perfekt. Unser Willkommen, das wir dir bereiten, zeigt vielleicht nicht immer die Wärme, die wir für dich bereits empfinden. Du wirst möglicherweise nicht jeden von uns mögen, aber uns auf eine besondere Art schätzen lernen– so wie wir dich jetzt schon schätzen.

Redet miteinander, klärt Dinge gemeinsam. Lasst keinen Tratsch und keine Kritik an irgendjemandem zu. Lasst stattdessen das Verständnis, die Liebe und den Frieden des Programms in euch wachsen, einen Tag nach dem anderen.

Wer mag, beende nun das Meeting mit mir mit dem Gelassenheitsspruch.

**Gott gebe mir die Gelassenheit,  
Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann,  
den Mut, Dinge zu ändern, die ich ändern kann  
und die Weisheit, das eine vom anderen zu unterscheiden.**

Es wird vorgeschlagen, dass die Gruppen das Meeting so beenden, wie es das Gruppengewissen vorsieht. Viele Gruppen sprechen nach dem Abschluss die AI-Anon Deklaration/Verpflichtung.

**Lass mich den Anfang machen – Wenn irgendjemand irgendwo um Hilfe ruft, lass die Hand von AI-Anon und Alateen immer da sein, und – Lass mich den Anfang machen.**