

1.12 Vorgeschlagene Al-Anon/Alateen Begrüßung

Wir begrüßen dich in unserer Al-Anon/Alateen Familiengruppe und hoffen, dass du in dieser Gemeinschaft die Hilfe und Freundschaft finden wirst, die wir schon genießen dürfen.

Wir, die wir mit dem Problem Alkoholismus leben oder gelebt haben, verstehen dich vielleicht besser als es nur wenigen anderen möglich ist. Auch wir waren einsam und enttäuscht, aber in Al-Anon/Alateen entdecken wir, dass keine Situation wirklich hoffnungslos ist. Wir können Zufriedenheit und sogar Glück finden, unabhängig davon ob der Alkoholiker noch trinkt oder nicht.

Wir empfehlen dir sehr, unser Programm auszuprobieren. Es hat vielen von uns geholfen, Lösungen zu finden, die zu Gelassenheit führen. Viel hängt von unserer eigenen Einstellung ab. Sobald wir lernen, unsere Probleme richtig einzuordnen, stellen wir fest, dass sie die Kraft verlieren, unsere Gedanken und unser Leben zu beherrschen.

Die Familiensituation kann sich verbessern, wenn wir die Al-Anon/Alateen Gedanken anwenden. Ohne diese spirituelle Hilfe, ist das Leben mit einem Alkoholiker für die meisten von uns zu schwer. Unser Denken verzerrt sich bei dem Versuch, Lösungen durchzusetzen. Wir werden gereizt und unvernünftig, ohne es zu merken.

Das Al-Anon/Alateen Programm basiert auf den Zwölf Schritten (übernommen von den Anonymen Alkoholikern). Diese versuchen wir ganz allmählich, einen Tag nach dem anderen, in unserem Leben anzuwenden, zusammen mit unseren Slogans und dem Gelassenheitsspruch. Durch die liebevolle, gegenseitige Hilfe und das tägliche Lesen der Al-Anon/Alateen Literatur werden wir bereit, das unvergleichliche Geschenk der Gelassenheit anzunehmen.

Anonymität ist eine wichtige Grundlage des Al-Anon/Alateen Programms. Alles, was hier gesagt wird, im Gruppenmeeting und von Mitglied zu Mitglied, muss vertraulich behandelt werden. Nur so können wir uns frei heraus sagen, was wir denken und fühlen, denn so helfen wir einander in Al-Anon/Alateen.

An dieser Stelle des Meetings erklärt in vielen Gruppen der Meetingsleiter, ob das Gruppenmeeting ein spezielles Format hat und ob es ein spezielles Verfahren gibt, die Mitglieder aufzurufen. Er bittet Mitglieder anderer anonymer Gemeinschaften, den Fokus ausschließlich auf das Al-Anon Programm zu richten und die Mitgliedschaft in anderen Zwölf Schritte Gemeinschaften nicht zu benennen.

Broschüre: Wir sprechen über Al-Anon (Best. Nr. 234)

Er erklärt, ob es ein offenes* oder geschlossenes** Meeting ist. Den Mitgliedern wird auch erklärt, wie sie konferenzgeprüfte Al-Anon und Alateen Literatur erhalten können.

*Dies ist ein offenes Meeting: Wir heißen Besucher willkommen, die Informationen über Al-Anon haben möchten, ebenso wie Neue und Al-Anon Mitglieder.

**Dies ist ein geschlossenes Meeting ausschließlich für Al-Anon Mitglieder und zukünftige Mitglieder: Jeder, der durch das Trinken einer anderen Person beeinträchtigt worden ist, ist willkommen.