

1.10 Sponsorschaft

Sponsorschaft ist ein vertraulicher gegenseitiger Austausch zwischen zwei Al-Anon oder zwei Alateen Mitgliedern. Ein Sponsor ist jemand, mit dem ein Mitglied seine persönlichen Angelegenheiten und Fragen besprechen kann, und der seine eigenen Erfahrungen über das Praktizieren des Al-Anon Programms mit anderen Mitgliedern teilen möchte.

Persönliche Sponsorschaft

Nach einer Zeit der Zugehörigkeit kann ein Mitglied sich einen persönlichen Sponsor aussuchen, mit dem er sich identifizieren kann. Ein persönlicher Sponsor sollte ein im Al-Anon Programm erfahrenes Mitglied sein. Neuen kann die Wichtigkeit der Sponsorschaft anhand von Beispielen nahegebracht werden. Zum Beispiel, dass Sponsoren keine Ratschläge erteilen und keine Vorschriften machen, oder dass dringende Probleme schon vor dem Meeting besprochen werden können. Diese Kontakte sollten jedoch kein Ersatz für die Teilnahme an Meetings sein. Idealerweise unterstützt ein Sponsor bei der Arbeit im Al-Anon Programm. Eigene Erfahrungen in der Schrittarbeit können den Neuen ermutigen, sich auf den spirituellen Weg einzulassen.

Broschüre:

Alles über Sponsorschaft (Best. Nr. 209)

Dienstponsorschaft

Für den Einstieg in einen Dienst ist es hilfreich, wenn die Vorgänger ihre Diensterfahrungen als Unterstützung für die Nachfolgenden anbieten. Sie können Mut machen und Fragen beantworten. Sie sind wichtige Vorbilder. Die Neuen im Dienst leben Sponsorschaft, wenn sie ihre Fragen vertrauensvoll stellen und Hilfe annehmen können. Das erleichtert es, die Zusammenhänge zu erkennen und nahtlos die jeweiligen Arbeitsprozesse zu verstehen.

Hinweise in den Broschüren:

Klüger, nicht härter arbeiten (Best. Nr. 408)

Wenn ich etwas tue, tut sich was für mich (Best. Nr. 201)