

WIR MACHEN GRUPPENINVENTUR

(Gesammelte Erfahrungen von AI-Anon und Alateen Mitgliedern)

Unsere Gruppe bleibt gesund und stabil, wenn wir von Zeit zu Zeit eine Gruppeninventur machen. Wir können die Gruppeninventur benutzen, um neue Dienstmöglichkeiten zu erkunden und um kleinere oder größere Probleme anzusprechen, bevor die Einigkeit der Gruppe zerstört wird. Nachstehend sind einige Wege aufgezeigt, wie eine Gruppeninventur anhand einer Inventur-Checkliste durchgeführt werden kann.

METHODEN FÜR EINE GRUPPENINVENTUR

Jede Gruppe kann eine Gruppeninventur auf ihre Art und Weise machen. Die Erfahrung zeigt, daß die Gruppe am meisten profitiert, wenn sie sich genügend Zeit nimmt, um die Antworten, Äußerungen und Vorschläge offen zu besprechen, unabhängig von der Vorgehensweise, die sie ausgewählt hat. Die meisten von uns finden, daß alle aufkommenden Fragen durch die Anwendung der Zwölf Traditionen und die Verwendung des AI-Anon/Alateen Handbuches für Dienste (Teil 1 bis 4) gelöst werden können. Nachfolgend werden einige Vorgehensweisen empfohlen:

- A) Benutzt die Inventurfragen für das Gruppengespräch. Jeder einzelne kann die Fragen mit „ja“ oder „nein“ oder auch detaillierter beantworten.
- B) Der Gruppensprecher oder -sekretär sammelt die ausgefüllten Fragebögen ein und läßt die Antworten in das Gruppengespräch einfließen.
- C) Der Gruppensprecher verteilt leere Blätter in der Gruppe.
Der Gruppensprecher liest eine Frage vor und bittet die Gruppenmitglieder, ihre Antworten ausführlicher niederzuschreiben und möglichst nicht nur mit „ja“ oder „nein“.
Dann gibt er einen Korb herum, um die Blätter einzusammeln.
Anschließend gibt er den Korb ein zweites Mal herum, und jeder nimmt irgendein Blatt heraus und liest die Antwort vor. (Diese Vorgehensweise ermöglicht durch anonyme Antworten eine größere Ehrlichkeit.)
- D) Jedes Gruppenmitglied erhält eine Kopie des Fragebogens und bringt diesen in der nächsten Woche ausgefüllt wieder mit.
Beim nächsten Meeting liest der Gruppensprecher dann die Fragen und die anderen lesen ihre Antworten dazu vor.

WIE SEHE ICH MICH ALS TEIL DER GRUPPE?

- Gehe ich regelmäßig zum Meeting?
- Stelle ich mich in regelmäßigen Abständen als Gruppensprecher zur Verfügung?
- Besuche ich Arbeitsmeetings der Gruppe und bringe meine Verbesserungsschläge ein?
- Kann ich gelassen Meinungsverschiedenheiten und unterschiedliche Standpunkte akzeptieren?
- Stelle ich mich freiwillig und gern für einen Dienst in der Gruppe als Gruppenrepräsentant, Gruppensekretär, Sprecher oder Kassenwart zur Verfügung?
- Habe ich Verständnis dafür, wenn andere Gruppenmitglieder aufgrund persönlicher Umstände nicht so viel für die Gruppe tun können?
- Kritisiere ich andere Gruppenmitglieder oder klatsche über sie?
- Erlaube ich mir jemals, etwas Persönliches, das ich in einem Meeting oder von einem Mitglied aus der Gemeinschaft gehört habe, weiterzuerzählen?
- Führe ich Telefonate für meine eigene Genesung und um jemand anderem zu helfen - anstatt zu jammern und Klatsch zu verbreiten?
- Begrüße ich neue Mitglieder, spreche mit ihnen, empfehle ihnen AI-Anon/Alateen Literatur, biete ihnen meine Telefonnummer oder die Telefonliste der Gruppe sowie eine lokale Kontaktkarte an?
- Erkläre ich mich bereit, einen Neuen zu sponsorn? Diene ich gegenwärtig als Sponsor?
- Lese ich täglich in der AI-Anon/Alateen Literatur und wende die Prinzipien in meinem täglichen Leben an? Teile ich der Gruppe in meinem Beitrag mit, welche Stücke der konferenzgenehmigten Literatur (CAL) besonders hilfreich sind?
- Richte ich meinen Wortbeitrag auf AI-Anon und meine eigene Genesung?
- Hilfe ich vor und nach dem Meeting beim Tische- und Stühleaufstellen, bei der Literatur und den Erfrischungen?
- Falle ich anderen ins Wort oder führe Seitengespräche?
- Höre ich den Sprechern, dem Gruppensprecher und anderen Gruppenmitgliedern aufmerksam zu?
- Vermeide ich es, anderen Ratschläge zu erteilen?
- Versuche ich, Außenstehenden, die Hilfe brauchen, mit der Gemeinschaft bekanntzumachen? Beteilige ich mich an den Dienstaktionen der Gruppe?
- Konzentriere ich mich auf das Problem oder auf die Lösung, wenn ein Problem in der Gruppe auftritt?

